



Les tandems du partage

A deux sur le même vélo, c'est le cycliste pilote qui « prête ses yeux » à son passager non-voyant.

Pourquoi ?

L'handicap visuel peut mener à la désocialisation. L'association Valentin Haüy aide les personnes malvoyantes ou non-voyantes à rester acteurs de leur propre vie, notamment à travers la pratique d'une activité sportive.

Comment ?

A saint-Quentin dans l'Aisne, l'association organise ainsi des sorties en tandem, véhicule idéal pour partager des moments de convivialité et remettre en selle les personnes déficientes visuelles.

L'association nationale Valentin Haüy (AVH) a pour vocation d'aider les aveugles et malvoyants à sortir de leur isolement et à trouver une vie active autonome. Son action repose sur un principe de parité entre voyants bénévoles et non-voyants. Ces valeurs trouvent une traduction concrète dans les sorties en tandem proposées par le Comité local de Saint-Quentin : chaque vélo associe une personne voyante – le pilote – et une personne non-voyante, pour partager, en binôme ou en groupe, le temps d'une journée ou d'un week-end, des moments de liberté et de convivialité.

Quels résultats ?

Pour pérenniser son activité, l'association a besoin de matériel. Avec le soutien de la Fondation Transdev, elle a pu acquérir début 2015 deux nouveaux tandems et une remorque utilisée pour acheminer les deux-roues jusqu'aux points de départ des circuits à vélo, parfois très éloignés. Outre des balades de proximité, le programme de sorties intègre en effet des « classiques » handisport organisées chaque année dans tout le nord de la France et jusqu'en Belgique.

Ils témoignent

« Dès qu'il fait beau nous essayons de sortir une fois par semaine, pour une ballade d'une vingtaine de kilomètres. S'y ajoutent les grandes sorties de 40, 60 ou 100 kilomètres, pour lesquelles il faut un peu plus d'entraînement. Toutefois le tandem s'apprend très facilement et peut se pratiquer à tout âge. La plupart de nos tandémistes, voyants ou non, sont à la retraite et ont du temps disponible. Mais nous nous efforçons d'attirer aussi de jeunes volontaires. »

Monique Ryckelync, Secrétaire de l'association

« Avant mon accident j'étais une femme sportive et très active. Perdre la vue a été pour moi une catastrophe. Tout s'est arrêté. Je peux dire que je suis née une deuxième fois grâce à l'association et au tandem. Depuis quatre ans j'ai retrouvé mon autonomie et ma liberté. Et je vis chaque fois une expérience de partage incroyable avec mon pilote, qui me guide et me raconte ce qu'il voit. Je ne vois plus les paysages mais ils ont aussi beaux que si j'avais gardé mes yeux. »

Martine Lachèvre, Bénéficiaire

« Un très beau projet permettant un échange d'émotions et de sensations entre voyants et non-voyants, favorisant l'entraide et basé sur la confiance. »

Annie Maerten, Responsable QSE à Saint-Quentin Mobilité

Chiffres clés

3 sorties chaque mois depuis 2010

20 tandems et 2 remorques

40 participants réguliers voyants et malvoyants

4 710 € montant du projet

4 710 € subvention de la Fondation

Contacts

Association Valentin Haüy de l'Aisne

20 rue Vauban, 02100 Saint-Quentin

03 23 64 02 19