



Femmes actrices de leur vie

Relais pour les femmes du quartier de Ménimur à Vannes (Morbihan), l'association Les Yeux Ouverts élargit ses activités en ouvrant un atelier sportif.

Pourquoi ?

S'ouvrir à l'autre, écouter, partager, construire ensemble... Depuis 2005, l'association fait vivre ces valeurs en aidant les femmes de Ménimur à sortir de leur isolement et à (re)trouver la confiance dont elles ont besoin pour s'insérer socialement et professionnellement.

Comment ?

Les Yeux Ouverts est d'abord un lieu d'accueil où les femmes de tout âge et de toute origine sociale ou culturelle peuvent se rencontrer, partager leurs expériences, mais aussi bénéficier d'un soutien et d'un accompagnement personnalisés. L'association propose également des activités créatives culturelles ou sportives organisées à l'initiative des adhérentes.

Au sein du quartier, les Yeux Ouverts est la seule structure d'accueil ouverte quotidiennement à toutes les habitantes, quelles que soient leurs appartenances ou leurs croyances. La parole libre qui s'y échange sur les sujets les plus divers (vie de famille, éducation des enfants, chômage ou travail, droits et devoirs, citoyenneté...), la participation aux activités (ateliers lecture, couture, cuisine, informatique...), l'aide à la formation ou à la recherche d'emploi sont autant de leviers qui contribuent rendre les femmes actrices de leur vie, tout en construisant du lien social.

Quels résultats ?

L'association travaille au plus près des besoins réels, notamment en offrant un panel d'activités organisées avec les adhérentes et à leur demande. C'est dans cet esprit qu'elle a souhaité lancer à partir de septembre 2015 un atelier sportif proposant des activités gymnastique, piscine et marche nordique. Outre sa fonction sociale, la pratique régulière d'un sport contribue au bien-être psychologique et physique. L'aide de la Fondation Transdev a été sollicitée pour mettre en place ce nouveau projet.

Ils témoignent

« Certaines femmes ne font que passer aux Yeux Ouverts, d'autres participent depuis des années à nos activités. D'autres encore viennent un moment, repartent puis reviennent. Nous essayons d'aider chacune à construire leur propre vie. Beaucoup de celles que nous avons accompagné repassent régulièrement nous dire bonjour ou partager un café. Elles nous disent : « ici c'est notre deuxième maison ! » »

Zoulikha Rida, Fondatrice et directrice de l'association

« Lorsque je ne travaille pas, au lieu de rester toute seule chez moi je suis à l'association. Je participe à l'atelier couture, aux repas tous les 5 du mois, aux sorties, à l'activité piscine... pour ne pas m'enfermer à la maison. Les Yeux Ouverts c'est aussi beaucoup de services. Par exemple si j'ai besoin d'écrire un courrier, l'association est toujours là pour me donner un coup de main. »

Kheira Selo, 50 ans, Bénéficiaire

« Quand on voit la qualité de ce que fait l'association tout au long de l'année, et l'ambiance qui règne entre les femmes qui la fréquentent, il est difficile de ne pas être conquis – comme citoyenne autant qu'à titre de marraine ! Il y a une vraie solidarité féminine, portée par une équipe qui a su gagner le respect et la reconnaissance de l'ensemble des institutions et acteurs locaux. »

Anne Le Floch', Chargée de communication Transdev Kicéo Vannes

Chiffres clés

280 adhérentes en 2015

2 salariées

Contacts

Association Les Yeux Ouverts
32, rue Henri Matisse
56000 Vannes
02 97 63 73 17